JUNIO 2020

MEDIDAS DE AUTOCUIDADO FRENTE AL COVID-19



COMUNICADO DE PREVENCIÓN

Como es sabido estamos frente a una pandemia que día a día suma más contagios y lamentablemente cobra nuevas víctimas en todo el mundo.
Nuestra sociedad no está ajeno a todo esto, es por ello que nosotros como parte de esta sociedad queremos, por medio de este comunicado, mantenerte informado sobre las medidas que ayudan a que el índice de contagio disminuya.
Nosotros como Colegio Francisco de Aguirre estamos conscientes y preocupados del bienestar de todo nuestro entorno educativo y creemos firmemente que el trabajo en conjunto nos ayudara a superar este obstáculo. Sin duda el lema en estos tiempos es “cuidémonos entre todos” ,sólo así podremos aportar a no tener más personas contagiadas.
Aquí te mostramos diferentes acciones que ayudan a reducir la propagación de Covid-19. Esperamos que te sean útiles y que las apliques día a día y que invites a tus más cercanos a realizar lo mismo en sus acciones cotidianas.

SÍNTOMAS POR CORONAVIRUS

Los principales síntomas se pueden dar juntos o por separados:

- Fiebre sobre 37,8°
- Tos
- Dolor de garganta
- Dolor de cabeza
- Dificultad para respirar.

En caso de presentar este síntoma se debe acudir inmediatamente a un médico.









PREVENCIÓN DEL CONTAGIO

Los consejos que se mencionan a continuación nos ayudaran a evitar contagiarnos de Covid-19:



- Lávate las manos al menos por 20 segundos con agua y jabón. Puedes usar también un desinfectante a base de alcohol, como por ejemplo alcohol gel.



- Al estornudar o toser, cúbrase la nariz y la boca con el antebrazo, también puedes hacerlo con un pañuelo.



- Mantiene una distancia de mínimo un metro de cualquier persona que tosa o estornude.

- Evita tocarte los ojos, la nariz y la boca.

- No compartir vasos ni cubiertos con otras personas.



- Si te sientes mal quédate en casa.

- Si presentas síntomas llama a un centro médico.

RECUERDA..

hazlo por TI

¡Y POR TODOS!

#QUÉDATE EN CASA

FUENTE: MINSAL.